



CIRCULAR No. 033

**PARA:** DIRECTIVOS DOCENTES DE LOS ESTABLECIMIENTOS EDUCATIVOS DE LOS 41 MUNICIPIOS NO CERTIFICADOS DEL DEPARTAMENTO DEL CAUCA

**ASUNTO:** RECOMENDACIONES PARA PREVENCIÓN, MANEJO Y CONTROL DE LA INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA POR CORONAVIRUS EN EL ENTORNO EDUCATIVO

**FECHA:** 13 MAR. 2020

En atención a la Circular conjunta N° 11 del 09 de marzo de 2020 expedida por los Ministerios de Educación Nacional y de Salud y Protección Social en relación a los recientes casos confirmados de Coronavirus – COVID-19 en nuestro país, enfermedad que ha sido declarada por la Organización Mundial de la Salud como una Pandemia; de manera atenta me permito hacer un llamado a mantener la calma, continuar con normalidad académica y tener en cuenta las siguientes recomendaciones y orientaciones para la prevención, manejo y control, evitar el contagio o disminuir la propagación de infecciones respiratorias agudas tales como gripe y coronavirus:

1. Implementar rutinas de lavado frecuente de las manos con agua y jabón, esto disminuye en un 50% la posibilidad de infectarse. El lavado de manos debe ser de 40 a 60 segundos, en especial en los siguientes momentos: al llegar a la institución educativa; al salir al descanso antes de ingerir alimentos y bebidas, antes de entrar nuevamente al salón, al llegar a casa, después de cualquier actividad física o cuando las manos están contaminadas por secreción respiratoria después de toser o estornudar, al saludar de mano a otras personas y después de ir al baño.

Para un correcto lavado de manos, consulte las recomendaciones realizadas por la Organización Mundial de la Salud en la siguiente dirección electrónica:  
[https://www.who.int/gpsc/information\\_centre/gpsc\\_lavarse\\_manos\\_poster\\_es.pdf?ua=1](https://www.who.int/gpsc/information_centre/gpsc_lavarse_manos_poster_es.pdf?ua=1)

En los eventos que no sea posible el lavado de manos. Utilizar gel antibacterial o alcohol glicerinado.

2. Evitar el contacto y saludar de mano o de beso.
3. Tapar la boca y nariz cuando va a cambiar de temperatura, principalmente en las mañanas y en las noches.



Gobernación del Cauca

4. Cuando se estornuda o tose, cubrirse nariz y boca con el antebrazo o usar un pañuelo desechable y lavar las manos después.
5. Los niños mayores de 3 años, desde el inicio de su sintomatología respiratoria deben usar tapabocas y, en lo posible, no asistir a clases para no exponer a los demás niños y permitir un mejor cuidado en casa.
6. Revisar que se mantengan los esquemas de vacunación completos, de acuerdo con la edad.
7. Recomendar a los estudiantes, docentes o personal administrativo no asistir a la Institución Educativa y permanecer en casa, ante síntomas de gripa o tos.
8. Mantener a los estudiantes, docentes o personal administrativo que presenten cuadros gripales, separados de aquellos que estén sanos, hasta que se puedan ir a su casa. Se recomienda mantener más de dos (2) metros de distancia.
9. Recomendar el uso de tapabocas solo cuando se presentan síntomas de gripa.
10. Utilizar desinfectantes o alcohol para la limpieza de los objetos, superficies, zonas y materiales de uso constante; así como la desinfección diaria de áreas comunes como comedores, baños, salas de juegos, salones, auditorios, bibliotecas, etc.
11. Disponer de jabón u otras sustancias desinfectantes para el adecuado lavado de manos, al igual que toallas desechables para el secado.
12. Recomendar la utilización de pañuelos desechables para sonarse.
13. Recomendar no tocarse la nariz, los ojos o la boca.
14. Exigir a los trabajadores no compartir los elementos de protección personal.
15. Mantener las Instituciones Educativas ventiladas, limpias, iluminadas y libres de humo.
16. Establecer procedimientos para garantizar que los estudiantes, docentes y personal administrativo que se enfermen en la Institución Educativa o lleguen enfermos a ella, sean enviados a su casa lo antes posible.
17. Compartir la información contenida en la presente circular con la comunidad escolar y orientar a las familias de los estudiantes para que conozcan y comprendan las razones por las cuales, en caso de presentar síntomas de gripa, es recomendable no enviar a los niños a la Institución Educativa.

M03.01.F03 -Version: 03



Gobernación del Cauca

18. Informar a los padres de familia que se debe acudir al médico si los niños presentan alguno de los siguientes síntomas: respiración más rápida de lo normal, fiebre de difícil control por más de dos días, si el pecho le suena o le duele al respirar, somnolencia o dificultad para respirar, ataques o convulsiones, decaimiento, deterioro del estado general en forma rápida.

19. La Secretaría de Salud Departamental del Cauca ha dispuesto la línea telefónica: 3012737787 para comunicarse solo en los casos que aquí se describen:

En esta línea lo atenderá personal de salud entrenado que le dará las indicaciones en el proceso a seguir.

✓ Si usted visitó algunos de los países con casos confirmados con Covid-19 o estuvo en contacto con alguna persona que haya viajado a esos países.

✓ Si usted visitó algunas de las ciudades colombianas que han reportado casos confirmados con Covid-19 o estuvo en contacto con alguna persona que haya estado en estas ciudades.

✓ Y además, presenta síntomas como: fiebre alta mayor de 38°C por más de dos días, dificultad para respirar, tos, dolor de garganta, fatiga y malestar en general.

20. Si la Secretaría de Salud Departamental determina que corresponde a un caso sospechoso de Coronavirus, el Rector o Director Rural de la Institución Educativa en trabajo articulado con la Secretaría de Salud direccionaran al estudiante, docente o administrativo al Hospital más cercano.

21. Si de la revisión del caso, se determina que no corresponde a un caso positivo para COVID-19, se podrá retornar a las actividades habituales y regulares en la Institución Educativa.

Atentamente,

**JORGE OCTAVIO GUZMAN GUTIERREZ**  
Secretario de Educación y Cultura del Departamento del Cauca

Anexo: Poster ¿Cómo lavarse las manos? de la Organización Mundial de la Salud – OMS.

Revisó: Virginia Balcázar Ortiz. Profesional Especializado Líder Oficina Jurídica. ✓

María del Socorro Olave Pérez. Profesional Universitario Líder de Bienestar, Seguridad y Salud en el Trabajo. ✓

Proyectó: Martha Lucía Duarte Suárez. Profesional Universitario de Bienestar, Seguridad y Salud en el Trabajo. ✓

Secretaría de Educación y Cultura del Departamento del Cauca

Carrera 6 No. 3 – 82, Edificio de la Gobernación del Cauca

Teléfono: (057+2) 8244201 Ext. 104

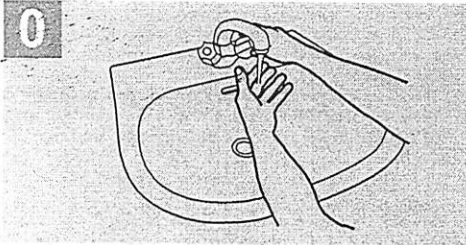
e-mail: despacho.educacion@cauca.gov.co

www.sedcauca.gov.co

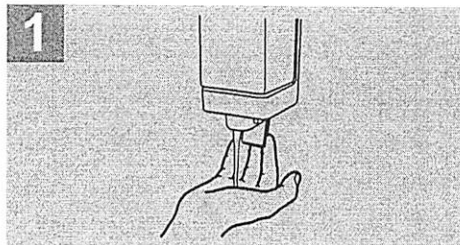
# ¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

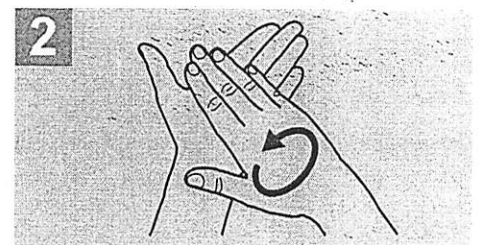
 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



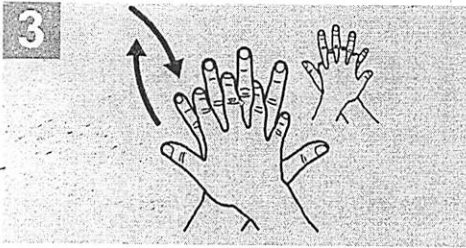
0 Mójese las manos con agua;



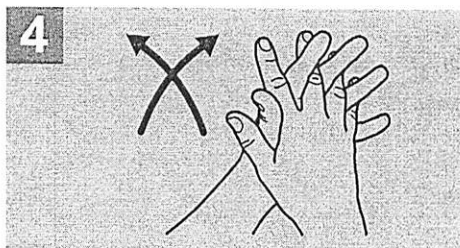
1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



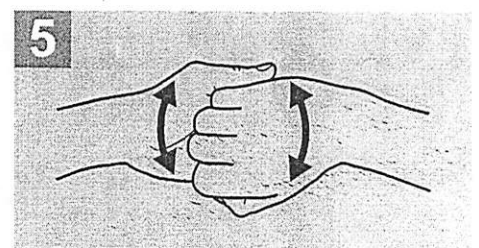
2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



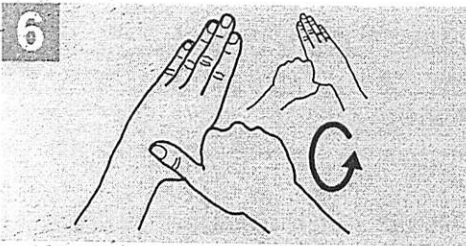
3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



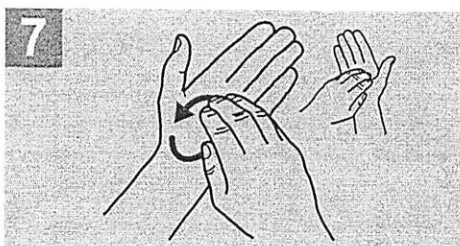
4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



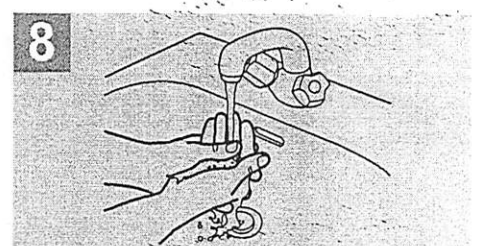
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



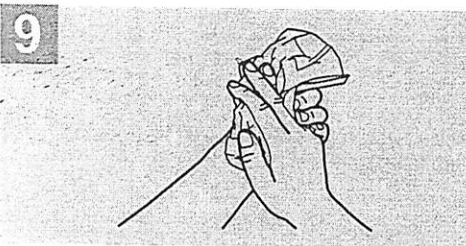
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



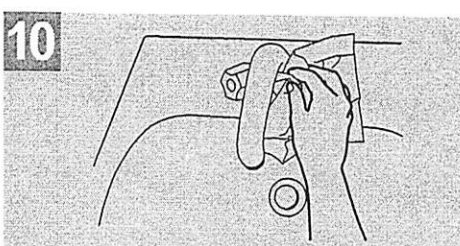
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



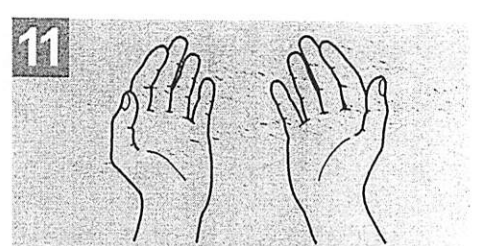
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;



10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.



Organización  
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands